



# Kata

Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Swiss Judo & Ju-Jitsu Federation

## Drei-Länder Kata-Workshop und Kata-Turnier

## Workshop et tournoi de Kata des trois pays

Organisator :	<b>JJJC Rorschach-Goldach</b>	 <b>JUDO   JU-JITSU Club</b> Rorschach   Goldach
Organisateur:	<b>Burghaldenstrasse 11, 9400 Rorschach</b>	
Organizzatore:	<b><a href="http://www.jjic.ch">www.jjic.ch</a></b>	

### Workshop:

**Freitag 29.10.2010 ab 14:00 / vendredi 29.10.2010 dès 14:00**

***JUNO KATA***

**Samstag 30.10.2010 ab 9:30 / samedi 30.1.2010 dès 9:30**

***NAGE NO KATA / KIME NO KATA***

***ITSUTSU NO KATA***

### Turnier / tournoi:

**Sonntag 31.10.2010 ab 9:00 / dimanche 31.10.2010 dès 9:00**



# Kata

Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Swiss Judo & Ju-Jitsu Federation

---

## **3. *Drei-Länder Kata-Workshop / 3ème Workshop de Kata des trois pays***

Thema / Thèmes:

***Juno-Kata,  
Nage-no-Kata, Kime-no-Kata,  
Itsutsu-no-Kata***

Der Workshop ist offen für alle Kata-Interessierten, die einem Verband der EJU angehören.

Le workshop est ouvert à tous ceux qui sont intéressés par l'étude du Kata et qui sont membres d'une fédération de l'UEJ.

Termin / programme: 29.10.-30.10.2010

Veranstalter / organis.: Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband / Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu

Ausrichter / organis.: JJJC Rorschach Goldach, Burghaldenstrasse 11, 9400 Rorschach

Referenten / intervenants: M. Kazuhiro Mikami, 8. Dan,

Expert Japonais, représentant du Kodokan en Suisse  
Japanischer Experte, Kodokan-Vertreter in der Schweiz

Heinrich Erlinger, 7.Dan,

Katareferent Österreich, EJU-Kata Judge

Jean-Pierre Ryser, 6.Dan,

Chef Kommission Kata-Kodokan Schweiz, EJU-Kata Judge.

Stefan Bernreuther, 5.Dan,

Katareferent Bayern, EJU-Kata Judge

Mit weiteren Referenten wird verhandelt / d'autres intervenants peuvent être engagés.

**Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu - Commission Kata-Kodokan**

Jean-Pierre Ryser, route du Boiron 21, 1260 Nyon

Tel : 022 / 362 35 81 - jean.pierre.ryser@sjv.ch



# Kata

Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Swiss Judo & Ju-Jitsu Federation

Zeitplan / programme: Freitag / vendredi, 29.10.2010

13:30 Anreise / accueil  
14:00 - 18:00 Matte / tapis 1 : **Juno-Kata**  
19:30 gemeinsames Abendessen / repas en commun

Samstag / samedi, 30.10.2010

9:30 – 12:00 Matte / tapis 1 : **Nage-no-Kata**  
Matte / tapis 2 : **Kime-no-Kata**  
12:00 – 13:00 kurze Mittagspause / pause de midi  
13:00 – 14:30 Matte / tapis 1 : **Nage-no-Kata**  
Matte / tapis 2 : **Kime-no-Kata**  
14:30 – 17:00 Matte / tapis 1 : **Itsutsu-no-Kata**  
19:30 gemeinsames Abendessen / repas en commun

Kosten / coûts: Lehrgangsteilnahme Fr. & Sa. / participation Ve. & Sa. **60 Euro.**  
(inkl. Startgebühr Kata-Turnier / inclu inscription pour le tournoi)

Anmeldungen / Inscriptions: schriftlich oder per Email / par écrit ou par Email

:

Jean-Pierre Ryser  
Rte du Boiron 21, Ch-1260 Nyon  
Mobil: +41 79 743 97 06  
[jpryser@bluewin.ch](mailto:jpryser@bluewin.ch)



# Kata

Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Swiss Judo & Ju-Jitsu Federation

---

Unterkunft / logement:                      Bitte selbst buchen unter dem Stichwort "Judo"

## Hotel Rebstock

Thalerstrasse 57  
9404 Rorschacherberg  
+41 71 855 24 55  
www.rebstock.ch

Doppelzimmer, inkl. Frühstück und Taxen Fr. 164.-/Zimmer  
3-Bettzimmer, inkl. Frühstück und Taxen Fr. 201.-/Zimmer

## Hotel Mozart

Hafenzentrum  
9400 Rorschach  
+41 71 844 47 47  
www.mozart-rorschach.ch

Doppelzimmer, inkl. Frühstück und Taxen Fr. 169.-

## Seehotel Rosengarten

Thurgauerstrasse 22  
9400 Rorschach  
+41 71 841 15 82  
www.rosengarten.opd.ch/

Doppelzimmer mit Frühstück zwischen Fr. 143.- und 163.- (zuzüglich Taxen)

zusätzlich, ohne Rabatt:

## Jugendherberge am See

Churerstrasse 4  
9400 Rorschach  
+41 71 844 97 12  
www.jugendherberge-rorschach.ch/

2- bis 4-Bett-Zimmer. Richtpreis pro Person und Nacht im Mehrbettzimmer inkl.  
Frühstück: CHF 35.00 (Mitgliederpreis)

Weitere Hotels: [www.rorschach.ch](http://www.rorschach.ch)



# Kata

Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Swiss Judo & Ju-Jitsu Federation

---

## 3. *Drei-Länder Kata-Turnier* *3ème tournoi de Kata des trois pays*

Termin / programme: 31.10.2010

Veranstalter / organisateur: Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband, Kommission Kata-Kodokan

Wettbewerb / Kata: **Nage-no-Kata, Katame-no-Kata, Kime-no-Kata, Juno-Kata, Kodokan Goshin Jitsu**

Zeitplan / horaires: 9:00 – 9h20                      Registrierung / enregistrement,  
9:30    Beginn / début  
14:30    Ende / fin

Ein detaillierter Zeitplan wird nach Eingang der Anmeldungen erstellt /  
un horaire détaillé sera établi après réception des inscriptions.

Besonderheit / particularité: Nationenwertung mit Wanderpokal / Classement par nations avec coupe.

Startgebühr /  
finance d'inscription: 25 Euros pro Paar und Kata, entfällt bei Teilnahme am Workshop,  
25 Euros par paire et Kata, ne s'applique pas aux participants au cours.

Wertungsrichter / juges: Werden vom Veranstalter einladen / gestellt, seront désignés par l'organisateur.



# Kata

Schweizerischer Judo & Ju-Jitsu Verband  
Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu  
Swiss Judo & Ju-Jitsu Federation

---

## 3. Drei-Länder Kata-Turnier 3ème tournoi de Kata des trois pays

---

**Anmeldeformular** (1 Formular pro Paar / Kata) / **Formulaire d'inscription** (1 formulaire par paire / Kata)

Bis spätestens Freitag 15.10.2010 einzureichen, à retourner au plus tard le vendredi 15.10.2010

---

Kategorie / catégorie:

---

**TORI:**

Name, Vorname / nom, prénom:

Club:

Geburtsdatum / date de naissance:

Grad / grade:

Email:

---

**UKE:**

Name, Vorname / nom, prénom:

Club:

Geburtsdatum / date de naissance:

Grad / grade:

Email:

---

Jede/r Teilnehmer/in kann in max. 3 Kategorien starten, jedoch pro Kategorie nur einmal (Tori oder Uke) teilnehmen.

Chaque participant peut participer à 3 catégories au maximum, mais qu'une seule fois (tori ou Uke) par catégorie.