



In diesem Jahr standen zwei Jubiläen an, denn Karl Heinz Scheyk leitete zum 40. Mal in diesem Jahr den Dan-Vorbereitungslehrgang in Düsseldorf. Und er ist 55 Jahre Mitglied im NRWJV.

Wir konnten für dieses Jahr folgende Referenten für den Lehrgang einsetzen, Jens Kronenthal, Nobert Kamps, David Lenzen, Wilfried Marx und Karl Heinz Scheyk. Leider konnte Hans Rutkowski in diesem Jahr noch nicht an dem Lehrgang teilnehmen, weil er sich einer Operation unterziehen musste. Auf diesem Wege wünschen wir ihm eine gute Genesung.

Der Lehrgang begann am 19.03.2010 und endete am 25.06.2010. In dieser Zeit konnten die Teilnehmer an 13 Übungseinheiten teilnehmen. In den ersten Stunden wurde von den Referenten der Leistungsstand unter die Lupe genommen. Um zu sehen, wo dran gearbeitet werden musste. Leider stellten die Referenten fest, dass einige Judoka noch nicht ihre Techniken, sei es im Stand oder im Boden beherrschten. Wo dran, intensiv gearbeitet wurde. So das sie wussten was auf einer Dan-Prüfung verlangt wird.

Die meiste Zeit wurde für das Erlernen der Katas verwendet, da es bei der Nage-no-Kata ein Paar neue Elemente zu beachten gab. Wurden die Teilnehmer zum 1. Dan besonders gefordert. Da die Teilnehmerzahl geringer war als in den Vorjahren, konnte auch mit den Judokas intensiver gearbeitet werden. Wir wünschen den Lehrgangsteilnehmern viel Erfolg bei der Dan-Prüfung am 26.06.2010 in Grevenbroich.

Euer NWDK Team

Karl Heinz Scheyk, Wilfried Marx und David Lenzen