



KDV: Wilfried Marx
Hasseler Richtweg 39
40229 Düsseldorf
Telefon: 0211-1659535

E-Mail: wilfriedmx@aol.com

Ausschreibung

NWDK-Technik-Lehrgang „Judo Selbstverteidigung“

Zeit: 13.11.2010 (Samstag) von 14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Judo-Halle auf dem Schulhof der Gesamt-Kolleg-Schule Ellerstraße
89/94, in Düsseldorf-Oberbilk

Parkmöglichkeiten auf dem Schulhof vor der Judo-Halle;
von D´dorf HBF 10 Minuten Fußweg über Eisenstr./Stahlstr. zur
Ellerstr.

Themen: Judo Selbstverteidigung

Referent Hans Rutkowski (6. Dan) J.J
Ralf Kaschubowski(4. Dan)J.J.

Leitung: Karl Heinz Scheyk

eingeladen sind: alle interessierten Erwachsenen und Jugendlichen ab U15

Lehrgangsgebühr: **5,00€**

Lehrgangsteilnahme nur im weißen Judogi

Lehrgangsteilnahme wird im Judopass mit 5 UE als NWDK-Technik-LG bestätigt oder auf der Karte „Stundennachweis für Dan- u. ÜL-Anwärter“ eingetragen.

NWDK Kreis Düsseldorf Team

gez. KDV Wilfried Marx ,Karl Heinz Scheyk und David Lenzen